

## CINEMA

Alessandro Borghi è Rocco Siffredi in Supersex: si è calato così bene nel ruolo che ora si cala le braghe a ogni tipa.



## VIP

Pace fatta fra Rocco Siffredi (quello vero) e la giornalista che lo ha denunciato per molestie, in dono una pecorella di Pasqua.



# Satir Amen

## S.U.C.A. - Servizio Urgente Cazzo Assente



2,50€ PERCHÉ IN REDAZIONE SIAMO TUTTE DONNE E GUADAGNAMO MENO DEI CAZZO-MUNITI

## Come è andata l'intervista di Fabio Fazio a Chiara Ferragni.

Di Melissa Matrone

La Ferragni torna in tv a "CTCF?" (che non è l'acronimo di: "che ti credi figa?") al tasto 9 del telecomando, così c'è una probabilità che possiate accedere per sbaglio alla trasmissione anche *sedendovici sopra*.

L'influencer la sera prima ha paura, trema tutta e piange. Siccome lei è vera, sensibile e vulnerabile, pubblica una storia per mostrarlo ai suoi fan: sia quelli che le commentano i post, sia quelli che non possono, ancora non sono ben chiari i motivi della scelta...



Si presenta da Fabio Fazio con un outfit molto semplice e con i capelli acconciati con due **timide ondine**.

La scena si apre con un'interrogazione degna delle migliori scuole elementari. Fazio inizia infatti con una svalangata di domande scomode all'imprenditrice, ricordandole però che «non sono un magistrato, un tribunale, un prete, io faccio solo il mio lavoro e questa è un'occasione per essere sincera.»

«È stato un periodo tosto durato tantissimo - ribatte lei - ben 2 mesi e mezzo, comunque ribadisco a caso che **la mia tragedia è più piccola delle altre che accadono nel**

**mondo**, di cui saprei fare esempi solo per sentito dire. Certo, la mia sincerità rimane quella che il gruppo di esperti che mi segue mi ha consigliato: ho fatto un errore di comunicazione. »

## Visto per voi: UNICA il film su Ilary Blasi

Emanuela Tesselli ha visto per noi una pietra miliare del cinema, in cui Ilary racconta il tradimento con l'ottavo re di Roma, Francesco Toti...

## Ritorna la posta del cuore di S.U.C.A

La nostra Serena Moscatelli si è occupata di riportare le migliori avventure vissute con l'app S.U.C.A dalle nostre utenti birichine!

Scopri perché non è proprio una buona idea creare dei nuovi gusti di gelato per la festa delle donne 2024, con Serena Moscatelli (a pagina 5)

Dicci che uovo hai comprato questa #Pasqua2024 e Melissa Matrone ti svelerà la tua personalità! Oppure scopri, in base alle descrizioni, **che uovo di Pasqua sei!** (a pagina sei)

Dopo il successo del rinomato catcalling e del più recente e moderno orbiting scopri la nuova pratica in ing: il **manspreading** grazie alla nostra Emanuela Tesselli (a pagina 8)

## Come è andata l'intervista di Fabio Fazio a Chiara Ferragni.

Di Melissa Matrone

Visto che non se ne è parlato abbastanza, al contrario dei fan di Barbie, **Fazio** la paragona ad Oppenheimer, l'inventore della bomba atomica, dicendo, per parafrasare: «finché la butti sugli altri è tutto ok, quando ti arriva a te so cazzi»

Specifica lei: «Mi è arrivata un'ondata d'odio a cui non ero pronta, quando mi osannavano mi sentivo **invincibile**. Comunque anche io soffro, certo, **mai come i bambini all'ospedale Regina Margherita di Torino a cui volevo donare in beneficenza...** Sono anche io, a volte: fragile, insicura, imperfetta. Come nel video di scuse, ad esempio, che poi sembra sempre che ci sia dietro di me un gruppo di esperti che mi consiglia cosa dire... ma non è così, come mi hanno detto di dire loro»

Per quanto riguarda la sua **privacy di coppia** dice: « La mia priorità è proteggere la famiglia e i figli, come ho fatto mettendoli sui social fin da quando erano feti. **Con Federico** (Fedez, ndr) **sto avendo un periodo di crisi come ne abbiamo avuti altri**, non so, forse faremo una serie chiamata **SFerragnez** dove faremo vedere come soffrono i bambini con la separazione, è un argomento che attira molto.»

Fazio a questo punto le chiede un consiglio ai giovani, considerando che il target del programma si limita alle loro nonne e zie che possono dargli ottimi consigli: « **I social non sono tutto anche se io ci ho fondato la mia carriera, quindi sì, sono tutto.** La vita fuori però è reale, va vissuta! Io infatti sono uscita e mi hanno chiesto foto e autografi come prima, non è cambiato niente, come mi suggerisce di dire il mio gruppo di esperti. »

## Letto per voi

Di Emanuela Tesselli

Il 24 novembre è uscito su Netflix il documentario sulla fine della storia tra Ilary Blasi e Francesco Totti. A seguire, a gennaio è uscito il libro "Che stupida. La mia verità", a questo punto non si può più tacere.

Iniziamo con un dato di realtà: se Totti torna, Ilary se lo riprende!

Questo è l'unico spoiler, il resto del documentario è un po' come ascoltare le storie di qualsiasi donna tradita con due sole differenze: a tradirla è stato l'ottavo re di Roma che nonostante avesse la copertura di un'intera città, si è fatto beccare e a essere tradita è una delle donne più belle d'Italia.



## Letto per voi

### Di Emanuela Tesselli

Sul primo punto: il documentario va visto soprattutto se siete uomini, vi portate a casa il decalogo di cosa fare e cosa non fare, quindi più utile di una puntata di CSI perché siamo sinceri, nessuno vuole commettere l'omicidio perfetto, sul tradimento invece siamo sicure ci sia più interesse.



In sintesi questi i DO del traditore Totti: **negare sempre fino allo sfinimento** e con convinzione giurando su tutta la tua prole (mi sembra che stiano ancora tutti bene), **non utilizzare mai la propria auto per andare a casa dell'amante** ma coinvolgere un amico da cui lasciarla e poi farsi accompagnare sempre dal caro amico, quindi coltivate bene le vostre amicizie, **assoldare una sentinella per impedire pedinamenti** di un avvocato milanese, che così nulla può se non battere in ritirata. L'investigatore in questione, dopo essersi fatto beccare, ha ritenuto vantaggioso per la propria attività farsi anche intervistare con tanto di nome, un momento promozionale di altissimo livello.

L'unico **errore** commesso da Totti è stato sottovalutare la donna di casa, no, non Ilary, ma **Isabel**, la figlia che all'epoca dei fatti aveva soli 6 anni. I bambini che pensiamo tutti non capiscano niente, invece capiscono tutto, si ricordano tutti e di tutti ricordano i nomi e soprattutto parlano, senza tralasciare nessun dettaglio!

Infine sul secondo punto, ovvero il fatto che **una delle donne più belle d'Italia** è stata tradita come una Laura qualsiasi, fa riflettere su una grande verità che a noi ronza in testa da quando Vincent Cassel ha lasciato Monica Bellucci: puoi essere figa quanto ti pare ma se ti metti con uno portato al tradimento, è solo questione di tempo.

servirà un po' di più per trovarne una più bella nel caso di Ilary e Monica, ma alla fine si trova sempre. Quindi Ilary "6 UNICA"? Mica tanto. Sei stupida? Nemmeno, sei una di noi, per tua sfiga.

## Melissa Matrone: una grafica sotto... anzi niente-pagata



Melissa Matrone, nota autrice di SatirAmen - S.U.C.A per il sociale, **lancia un appello in terza persona ai lettori e ai suoi superiori dell'Accademia del Comico**, chiedendo che il suo lavoro di grafica, eseguito con passione e zelo, venga quantomeno **riconosciuto** con una **pacca sulla spalla**. La ragazza infatti, oltre che all'ideazione e alla cura dell'aspetto estetico del giornale, si occupa di trovare i font giusti, formattare e riordinare gli articoli scritti, correggerli e grassettarli, lavoro che richiede molte ore e diverse **soft skills**:

"Sono sempre stata brava con i programmi di grafica e disegno: ho iniziato a 12 anni disegnando con le dita su un samsung di 5 pollici, ora uso ipad e penna e con le dita ci faccio altro." Riferisce. Poi, certo, viviamo in Italia e lei è una giovane di 20 anni... Anche solo *pensare* alla possibilità di un simbolico salario per lei, sarebbe **chiedere troppo**. Richiede però a gran voce, con una punta di sano *egoismo* e un pizzico di *rompipallanza*, di poter continuare a contribuire attivamente alla realtà del SatirAmen al fianco dei veterani che già ne fanno parte.

# “La principessa che aveva fame d’amore”

Di Emanuela Tesselli

Da anni non compro libri di aiuto sentimentale, decisione presa dopo avere nella mia libreria una sezione fonte di imbarazzo di 15 libri **per un investimento totale di 185€** che hanno titoli tipo “falli soffrire”, “il metodo antistronzi”, “fallo felice”, “fossi figa sarei una stronza”, “zone umide”, ecc.

Al di là dell’osservazione legittima che nei titoli dei libri la parola **stronzo/a** è inflazionata al pari della parola amore negli anni in cui a SanRemo cantava Massimo Ranieri, e del fatto che se avessi assorbito anche solo uno degli insegnamenti di questi libri **sarei finalmente la stronza che tutte vorremmo essere**, ho dovuto fare un passo indietro quando il sedicesimo libro me l’ha consigliato la mia analista.

“La principessa che aveva fame d’amore” si è quindi aggiunto alla sezione zerbino della mia libreria.

E’ una favola che parla del vero amore che non deve essere per un'altra persona ma per se stessi.

Ma il nome contiene ben altra promessa: la fame!

Tutto il libro utilizza come espediente narrativo le pagnotte di pane, io arrivata a pagina 30 sono corsa dal focacciaro sotto casa a comprare focacce perché a leggere sempre di gente che sforna pane, avevo solo in testa il carboidrato.

Il libro si legge velocemente, se si ha la fortuna di avere un panificio o una focacceria vicino casa, ed è sicuramente **un valido aiuto per spunti di riflessione personale sulle dipendenze affettive** però lascia non pochi *interrogativi*:

- la protagonista è una donna e tutto il libro è visto con gli occhi delle donne, quindi mi domando, gli uomini non hanno questi problemi? Cioè la dipendenza affettiva è come la **cellulite**? Colpisce solo le donne? Guardando anche i titoli di tutti gli altri libri che ho, probabilmente si
- mi guardo intorno e mi domando se tutte le persone che sono in coppia siano dovute passare da quel calvario che descrive il libro, che poi si chiama vita sentimentale disastrosa di chiunque. Hanno già capito tutto? O forse sono in coppia perché non hanno ancora capito niente?
- questo tipo di libri andrebbe dato in dotazione ai neo genitori (spoiler: tutti i problemi arrivano da lì) invece di concentrarsi su come **cambiare i pannolini** e tutte quelle altre cose molto pratiche che siamo sinceri, anche se sbagliate, non procurano alcun tipo di trauma

Consiglio la lettura se non si è a dieta e in caso la propria analista sia talmente sfiduciata dagli scarsi progressi dal consigliare di passare alla teoria.

Step successivo: lettura dei tarocchi.



Foto reale della libreria di Emanuela

## Cronaca arcobaleno per daltonici

### Di Serena Moscatelli

Ed eccoci tornate a parlare di donne, a parlare di amore e pari diritti... a no, scusate quella sui pari diritti era la lettera speranzosa per la me del futuro...

Ebbene sì, solo per darvi un'esempio di quanto siamo avanti, mentre in Francia entra in costituzione il diritto all'aborto, in Italia, a Genova, creano nuovi gusti di gelato in onore delle donne e della festa dell'8 marzo... **Adesso sì che ci sentiamo meglio**, più rispettate e amate! Finalmente hanno fatto qualcosa di significativo per noi! Con questi nuovi gusti di gelato potremo essere, **meno acide, più silenziose e ancora più allusorie al sesso!**

Per fortuna ci sono donne con i controcoglioni che lottano ogni giorno per pari diritti e opportunità come la nostra meravigliosa Giorgia Minchioni Meloni, che rivendica i dati sull'occupazione femminile: *"La festa della donna non è solo un giorno di celebrazione, ma un'occasione per riflettere sulle conquiste raggiunte e sugli obiettivi ancora da perseguire, grazie al supporto di politiche concrete messe in atto dal nostro governo, abbiamo promosso l'occupazione femminile, i cui risultati ci rendono particolarmente fieri."* Eee già! E brava Meloni coglioni SIGNORA I LIMONI! Peccato che secondo i dati, l'Italia negli ultimi anni è l'ultima in UE su donne e lavoro... questo solo per fare un esempio... in compenso per lo meno **i francesi continuano a doversi docciare ogni volta che cagano**, loro l'aborto e noi il Bidet!



Poi, care donne, dovete sapere che, in quanto il nostro giornale è dedicato all'amore, tenervi aggiornate per noi è fondamentale!

Nasce un nuovo fetish, si chiama **MCACMA** ossia **Masturbati in Commissione Antimafia Con Microfono Acceso**... Già anche qui il livello è davvero elevato, sia l'intelletto che la logica si uniscono per formare una super mega giga stronzata energetica di sesto livello!

Attacco invece ormai passato di moda, ma che abbiamo voluto premiare come PC, ossia: Povero Cretino, avviene in provincia di Bari dove il consigliere comunale dice: "stai zitta!" a una collega senza calcolare che il presidente è una donna che (giustamente) gli chiude il microfono, il discorso e la dignità ad una velocità

supersonica, non mi sarei stupita se l'avesse mandato nell'angolino faccia al muro.

Cari uomini cercate di capire che se volete **mantenere il patriarcato** e vivere nella villa mojo dojo di ken dovete essere un filo più furbi.

Con il giusto cinismo e simpatia, la vostra inviata di cronaca arcobaleno per daltonici. *Stay Serena* e alla prossima!

# Tag yourself con le uova di PASQUA 2024: dimmi che uovo hai preso e ti dirò chi sei!

Di Melissa Matrone



## Uovo Trudi al latte:

- Ti senti solo e hai **voglia di coccole**.
- Sai che il peluche **non risolverà i tuoi problemi?**
- Credi che la Pasqua dovrebbe essere tipo il Natale.
- Speri che ti esca il **leoncino**.

## Uovo Sapori e Idee della Conad:

- Quest'anno ti regali il **risparmio**, come suggerisce zia Conad.
- Speri di trovare un **buono spesa**.
- Stai ponendo più fiducia nelle catene di supermercati che in te stesso, che è il primo passo per diventare un **adulto depresso**.



## Uovo Kinder di Miraculous:

- Sei una **manga-cosplay-kawaii lover**.
- **Dolce** come il kinder (ma dopo un po' vien lo sbocco).
- Pensi che sia figo idolatrare una serie dove sti due tizi non si riconoscono solo perché **ti piace il biondo in tutina**.
- Sei più stupida e insulsa tu della trama, e ce ne vuole.



## Uovo di Chiara Ferragni:

- **Costa tanto** ma è perché va in benef- ah no.
- Quest'anno per averlo preso puoi essere solo **Chiara Ferragni**, se così fosse ti prego **NON** lasciare una recensione su SUCA che ci porti solo male, buona Pasqua.





### Uovo Ferrero Rocher:

- Sei più **elegante** che sportivo.
- I cambiamenti ti spaventano.
- Sei furbo perché oltre all'uovo puoi mangiare anche la fantasmagorica **sorpresa**: 3 rocher dal sapore identico all'uovo!

### Uovo Novi - vinci una crociera

- Ne hai preso più di uno sperando di **vincere la crociera**.
- Ti senti speciale perché per te hai scelto quello al **pistacchio** che è buono e verde.
- Non hai vinto la crociera e ci sei rimasto *molto male*.



### Uovo Lindt al latte:

- La sorpresa qui sarà un'**insulsa collanina** fabbricata a 10 centesimi da un bambino cinese sottopagato.
- Ma tu non ti senti in colpa, anzi ti senti il nuovo **Willy Wonka**, avendo la marca più chic e discussa fra le tue colleghe 60enni.
- Probabilmente ti prendi attualmente cura di una madre anziana, se ancora vivente.



### Uovo Baci Perugina fondentissimo:

- Ami il fondente, tutto il resto "non è cioccolato".
- Vuoi apparire come un "**inguaribile romantico**" ma recitare quelle frasi alle tipe non ha mai funzionato.
- Ti vesti alternativo e hai tendenze **depressive**.



## Nuove tendenze in ING: manspreadING

Di Emanuela Tesselli

Quando l'insegnante di inglese spiegò alla classe che il congiuntivo, **la forma ING**, ci avrebbe dato dei problemi nella vita, ho sottovalutato questo avvertimento.

Quanti ING bisogna sopportare ancora? Dopo il ghostING, l'orbitING, il catcallING, il catfishING, ora ci tocca il **manspreadING**.

Rispetto agli altri atteggiamenti che volendo potrebbero essere anche tenuti da donne, anche se nella realtà hanno una connotazione più in linea con la finissima sensibilità maschile, il manspreading, come dice il nome, è un comportamento tutto maschile.



Iniziamo a spiegare che cosa si intende: è un neologismo peggiorativo **che si riferisce alla pratica di uomini seduti nei mezzi pubblici con le gambe divaricate**, coprendo così più di un sedile.

In tutti questi anni di vivere in comunità, di condivisione di spazi pubblici, di rispetto reciproco, come siamo passati dal "cedere il posto ad anziani, donne e bambini" a "io uomo apro le gambe e occupo più posto possibile per me".

Mi spiegate quando Cal, il fidanzato di Rose di Titanic (**che per salire su una scialuppa** prende in braccio una bambina a caso al grido di "ha solo me al mondo") viene percepito come una persona che tutto sommato ha agito per il meglio pensando solo a se stessa? Come si è passati dal chiedere di veder riconosciuti dei diritti basilici di uguaglianza tra donne e uomini ad avere indietro gesti di maleducazione al grido **"avete voluto la parità, aprite anche voi le gambe no?"**

L'immaginario della donna sui mezzi pubblici uscita dal film "secretary" non è sicuramente attuale, e quindi cari uomini, vi siete mai domandati **perché noi donne emancipate in pantaloni non apriamo le gambe sui mezzi pubblici?**

Non è perché ci hanno insegnato a stare al nostro posto, occupando meno spazio possibile, facendo meno rumore possibile, disturbando il meno possibile, parlando solo se interpellate, no, **questi insegnamenti per fortuna li abbiamo tutti dimenticati**, ma ne ricordiamo uno importante: il rispetto per gli altri.

Perché dietro a tutto lo ING coniugabile c'è solo un'AZIONE: maleducaZIONE!

A New York e Madrid sui mezzi ci sono cartelli che invitano gli uomini a non

allargare troppo le gambe lasciando più spazio alle donne... Che il manspreading sia un monito non solo per come si deve stare seduti sui mezzi pubblici, (che poi voglio dire, dove sono i genitori che ti dovrebbero insegnare a stare composto? Back to basics insomma...) ma che sia un monito, in generale, per ricordare agli uomini che alle donne va lasciato spazio **e non perché gli serviamo ma perché serviamo al mondo**, quindi ci lascino fare e ognuno stia al proprio posto!

## Falsomagro: ricetta originale del convento: come lo fanno i monaci di Valle Trepalle Di Melissa Matrone

Appello a tutte le vecchie massaie: se volete sorprendere **quel che resta della vostra famiglia**, ora che siamo in pieno periodo di Quaresima (se non ti ricordi bene cosa sia leggi il nostro articolo *le penitenze dopo il carnevale secondo i monaci*) vi consigliamo di consumare, soprattutto di venerdì, un arrosto falsomagro, nome assegnatogli da un prete che si stringeva spesso la tunica.



Ci pensano Don Dolando e Don Naiolo a farci vedere come si prepara la pietanza, attraverso un video girato con i loro **iphone 15 pro**, da veri rinunciatari, sì, perché avrebbero potuto anche permettersi il pro max. Si prende per prima cosa una fettona di vitello, la si apre in due con pietà e poi si procede ad aggiungere gli ingredienti

a mo' di *mappazzone* (vedi: *le migliori ricette dello chef Bruno Barbieri*).

Prima buttiamo gli spinaci saltati in padella, un po' di cipolla -loro ne mettono anche molta non dovendo baciare nessuno- **poi procediamo con altra carne all'interno**, tipo manzo e salsiccia, e chi più ne ha più ne metta, perché **non c'è fine alle rinunce dei monaci**. Infatti, sono così buoni che, per far sentire meno soli gli animali, fanno sì che le anime delle carni si facciano compagnia tra di loro.



Per aumentare **l'entropia nel fagotto**, aggiungiamo anche i figli sfortunati di gallina, bolliti con compas-

sione per ben **11 minuti** e, attorno, del caciocavallo, giusto per scomodare, in formato 2x1, sia la mucca che il cavallo. A questo punto arrotoliamo tutto con uno spago, **dovrebbe sembrare un avambraccio umano**.

La cottura è a prova di idiota, quindi potete farcela: in casseruola con un po' d'olio, o in alternativa con *l'unto* dell'ultima ricetta, rosoliamo il rotolo e poi lo facciamo brasare con passata di pomodoro allungata con acqua. Ora dovrebbe sembrare un avambraccio umano abbronzato immerso nel sangue.

dopo 2h, 46 minuti e 3 secondi il vostro avambraccio, da svedese che era, sarà abbastanza africano per essere tirato fuori e servito.

**Una volta tagliato ci sarà una sorpresa:** sarebbero le uova ma chissene frega, manco fossero di cioccolato e ci fosse dentro un insulso portachiavi, è invece il monaco che l'ha inventato che prende il coraggio di aprirsi la tunica davanti agli altri.

Il falsomagro con sorpresa regala momenti di piacere a tutti i religiosi. Buon appetito!

## OROSCOPO... Ora scopo? No, ma forse avrai fortuna! Di Melissa Matrone

### **ARIETE**

I pianeti sono allineati giusti, a parte Marte, che in questa Pasqua ti è avverso quanto Giuda con Gesù nell'ultima cena, speriamo che quella dopo il pranzo di pasqua non sia l'ultima anche per te.

### **PESCI**

I primi mesi dell'anno sono importantissimi, infatti si dovranno realizzare tutti i propri sogni entro il 23 marzo 2024, altrimenti gli altri mesi saranno sfortunati per farlo.

Buone notizie però, Venere toccherà il segno in amore! Corri fra le braccia della tua amata nonnina.

### **TORO**

Caro Torello, non puoi andare incontro a ogni telo rosso che vedi. Cerca di tornare con gli zoccoli per terra, soprattutto nei mesi di luglio e agosto. Tutti sono in vacanza ma credi a me, concentrati sui tuoi obiettivi. Quali? Non saprei, potresti iniziare dallo sputare acqua da una fontanella in una città piena di vecchi coi cani.

### **GEMELLI**

I successi si confermeranno, se non hai successi sarà un anno per raggiungerli, se non sai che strada prendere mi dispiace pijatela 'nder culo. L'amore invece si moltiplica, potresti infatti rimanere incinta di *gemelli*.

### **CANCRO**

Sarà un mese importante, forse. Forse no perché sei il segno più depresso dello zodiaco. Consigliamo di acquistare un uovo trudi (vedi il nostro articolo *che uovo di Pasqua sei*, a pagina sei)

Gli invidiosi diranno "sei un cancro vivente" ma tu prova a convincerti del contrario.

### **VERGINE**

Cara verginella, se in amore ti è andata male ora devi fare una scelta, o rimanere vergine e proseguire con zelo i tuoi studi universitari al dipartimento di chimica farmaceutica oppure diventare la chica mala che hai sempre sognato e darla a tutti. Togli il velo da suora, soprattutto a gennaio, indossalo con più strati ad agosto.

### **BILANCIA**

Hai rotto di essere sempre diplomatica amo, cerca di uscire più fuori come persona ma attenta alla dieta, la tua stessa bilancia potrebbe tradirti. Nessuno sarà diplomatico con te. Se sei obesa te lo diranno chiaro e tondo, appunto.

### **SCORPIONE**

Una travolgente storia d'amore ha fatto prendere nuove rotte al tuo cuore, anche gli scorpioni più velenosi si possono addolcire! Parafrasando: per la patata, anche i più stronzi si adattano.

*Scopri gli altri segni nella pagina successiva ->*

## OROSCOPO... Ora scopo? No, ma forse avrai fortuna! Di Melissa Matrone

### SAGITTARIO

Sii ottimista, attenzione che con l'amore non va benissimo, vero? Comunque le tue stelle ti proteggeranno fino alle 19:23 del 1 maggio, dopo ciao, te la cavi da solo. Realizza il tuo progetto perché gli altri mesi avrai un incidente...tranquillo, di percorso! Una grave caduta dal motorino.

### CAPRICORNO

Capry, sto 2024 è iniziato con te, e si vede proprio che stai raggiungendo tutti i tuoi obiettivi: skincare, workout, manicure, capelli di seta e meditazione. Ah sei di dicembre? Come ultima ruota del carro, anche la tua vita sta andando a rotoli. Probabilmente la skincare la fai col detersivo dei vestiti e lavi i capelli con la candeggina... attenzione!

### LEONE

Attenzione alla dieta, rooaaaarrr! Giove è con te, e ti guida nel subire al meglio *body shaming*. In amore cambia strada, dalla Savana alla Giungla, ci sono infiniti piaceri nelle foreste, sempre che non finiscano bruciate anche quest'anno!

### ACQUARIO

È ora di calmare l'ansia con una tisana bollente, davanti a un film di merda con il tuo o la tua partner, ah non ce l'hai? Probabilmente hai incontrato un segno di fuoco e ti stava prosciugando... non piangere, chiudi i rubinetti! Preparati a un picco di successo lavorativo questa estate che darà grandi soddisfazioni, sulle strade, in periferia di Roma.



**COME PESARE GLI ALIMENTI  
SENZA BILANCIA**

**Un preservativo "regular" di taglia M ->  
50 ml di latte**

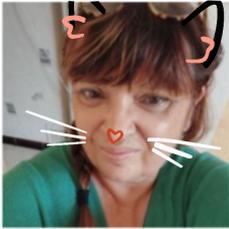
**Un flacone di lubrificante usato ->  
170g di zucchero**  
*(può essere usato come una simpatica zuccheriera!)*

**Una coppetta mestruale grande ->  
30 ml di olio**

FATTO IN CASA  
da Benedetta

## Posta del cuore S.U.C.A. Di Serena Moscatelli

Ed eccoci tornati con la posta del cuore di S.U.C.A, la nostra incredibile app di incontri.



### Sandra:

*Ciao, sono Sandra e ho trovato l'amore della mia vita grazie a S.U.C.A. Lui è atletico, graffiante, ogni volta che cucino mi si struscia contro.*

**Romeo sei il siamese più bello che esista! TI AMO !**

*Tra poco organizzeremo il matrimonio: Musica Jazz, Tartare di salmone, Tiragraffi ad ogni tavolo, il tutto in una villa con giardino enorme piena di erba gatta.*

**Perché ringrazio S.U.C.A.?** Perché con S.U.C.A ho conosciuto Alessandro, lui non mi piaceva tanto , ma quando mi ha invitato a casa sua e ho visto **Romeo è stato amore a primo frrrrrr.**

### Risposta:

Miao Sandra ... Come vanno i preparativi?

Ci fa piacere saperti innamorata, ma chiedevamo... Alessandro che fine ha fatto ? Abbiamo provato e non risponde, anche su Suca non è più on-line da tanto ...  
Comunque evviva gli sposi!!



### Cinzia:

*Ciao , sono Cinzia 29, vado per i 30 e faccio la cassiera alla Conad .Ho scaricato S.U.C.A perché sinceramente mi mancava il Ca\*\*o ..*

*Ho matchato con Gianluca, 27, Lentate sul Seveso. Bio con descrizione uccello allettante (24 cm e 15 di diametro!!!!).*

*Mi è piaciuto così tanto che l'ho subito invitato da me non appena finito del sexting senza ritegno, cito testualmente: " ti metto a pecora a testa in giù, ti metto incinta col pensiero... Sarai la mia t\*\*\*a! ". Non vedevo l'ora di essere la sua schiava, **non aspettavo altro che un maschione così rustico.***

*Finalmente arriva, entra in casa e neanche il tempo di mettere un film e me lo ritrovo addosso super focoso, ero eccitatissima vista la caption della bio speravo di diventare il traforo del monte bianco. Ci siamo spogliati io mi sentivo come la rocchetta "pulita dentro e bella fuori" pronta per farmi depurare ma quando gli ho abbassato i pantaloni mi sono ritrovata di fronte ad un pezzo di carne scongelata, una valdostana scaduta, del pane azzimo .... Che tristezza, dal lago di Garda al deserto del Sahara in un battito di ciglia. Avete dei consigli da darmi? Mi sento come una pecorella smarrita, vorrei essere messa a testa in giù, e incinta col pensiero, no, incinta col pensiero no, vorrei solo essere dominata da un grosso cazzone di marmo.*

### Risposta:

Ammazza Cinzia, che storia avvincente, grazie per averci fatto capire nel dettaglio, forse fin troppo, la profondità dell'obiettivo che vorresti raggiungere ...

Siamo rimaste un po' scioccate ma anche dispiaciute della tua mancata riuscita. Ritenta sarai più fortunata. Le dimensioni contano, ma ricorda: **chi la dura la vince!**

## Scopri lo staff di S.U.C.A

**Melissa Matrone:** nata a Tortellino-land ma fieramente discendente da quelle zone dove si mangia la piadina, Melissa fin da bambina è appassionata di arte, disegni e recitazione. A dire il vero se la cavava in matematica ma poi le derivate e gli integrali l'hanno fatta arrivare al suo limite. Così ha deciso di rinunciare definitivamente a uno stipendio e studiare musical. Per questo si trasferisce a Milano, dove può anche frequentare un corso di stand up comedy! Anche se il suo pubblico per ora è limitato a suo fratello, che la ascolta fare le imitazioni di Tata Lucia e di se stesso.



**Deborah De Silvi:** nata a Milano un po' di tempo fa, di milanese è veramente poco perché non ha voglia di lavorare e si veste in maniera casuale. Per lavoro ha deciso di rovinare le future generazioni: fa l'educatrice

**Emanuela Tesselli:** In arte, se mai arriverà, sarà meglio conosciuta come Emalatex per settare le aspettative su standard non raggiungibili. Romagnola ma senza quell'accento che spira subito simpatia, si è trovata meglio nella Milano che sperava di bersi ma che la sta in realtà affamando visti i rigidi canoni estetici.



**Serena Moscatelli,** nata a Monza e cresciuta nella campagna tra pascoli e campi di grano, Serena nasce cresce e passa le sue fantastiche giornate a suonare la batteria e le percussioni, ma anche pentole, finestre, auto, libri, fogli di giornale nella speranza di riuscire prima o poi a suonare in una band e diventare famosa, il suo massimo? Il saggio nell'oratorio di paese, nella meravigliosa Lomagna, conosciuta per... Nota anche come... Famosissima perché lì è nato... però è passato l'onorevole Citterio (così dice la nonna!)

